

Dr. J. Völkel, Dr. J. Wermter, Dr. A. Tiburtius

Fachärzte für Dermatologie und Allergologie
Schillerstraße 29
21502 Geesthacht
Tel: 04152 880410 Fax: 880415

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 08:30-12:00 Uhr
Mo, Di, Do 14:30-18:00 Uhr
info@hautgeesthacht.de

Telefonzeiten: Mo-Fr 08:30-09:30Uhr
Mo, Di, Do 14:30-15:30Uhr

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde heute eine ambulante Operation durchgeführt. Wir möchten einige Fragen zum postoperativen Verlauf beantworten.

Anordnung postoperative Nachbehandlung:

Falls Schmerzen auftreten, dürfen Sie z.B. Ibuprofen oder Paracetamol einnehmen.

Hygiene:

- Kurzes Duschen ist nach 2 Tagen wieder möglich. Am besten duschen Sie mit Verband und kleben danach wieder täglich ein frisches Pflaster auf die Wunde.
- Bei Pflasterwechsel bitte regelmäßige Desinfektion mit z.B. Octenisept Spray

- Kein Baden/ kein Schwimmbad/ keine Sauna
- Kein Make-up auf die Wunde.

Wundpflege:

- Die Fäden müssen nach ____ Tagen gezogen werden. Kommen Sie dafür bitte ohne Termin zu unseren Öffnungszeiten in die Praxis.
- Der Verband kann nach 2 Tagen eigenständig gewechselt werden.
- Die ggf. darunter liegenden Steristrips (Klammerpflaster) können belassen werden und fallen von alleine ab.

Nachblutung:

- Eventuelle Nachblutungen aus der Hautnaht oder der offenen Wunde können durch lokalen Druck für mind. 10 - 30 Minuten gestillt werden.

Notfall/Wundprobleme:

- Im Notfall oder bei Wundheilungsstörungen können Sie sich jederzeit in unserer Praxis unangemeldet und ohne Termin vorstellen. Sollte dies außerhalb unserer Öffnungszeiten sein, stellen Sie sich bitte in einer Notaufnahme eines umliegenden Krankenhauses vor.
- Ggf. mailen Sie uns unter info@hautgeesthacht.de

Bewegung/Sport:

- Am OP-Tag und am Folgetag sollten Sie schwere körperliche Aktivitäten unterlassen und sich, wenn möglich, ausruhen.
- Spannung/Dehnung auf die Wunde vermeiden.
- Bei Operationen an den Beinen so viel wie möglich die Beine hochlegen.
- Sport ist in der Regel nach 7 Tagen wieder möglich, außer bei sehr großen Wunden.

Sonne:

- Bitte im Sommer keine direkte Sonneneinstrahlung, halten Sie sich im Kühlen auf.
- Operationen, die an lichtexponierten Arealen stattfanden (z.B. Gesicht, Hals, Nacken, Dekolleté, Hände, Arme) sollten nach beendeter Wundheilung täglich (auch bei bewölktem Wetter) mit einem Lichtschutzfaktor von mind. 50+ behandelt werden, um Braunfärbungen oder andere Verfärbungen der Narbe möglichst zu verhindern.

Gewebeprobe:

- Das Ergebnis Ihrer Gewebeprobe erfragen Sie bitte beim Fadenzug in unserer Praxis.
- Sollten Sie nicht in unsere Praxis kommen, erfragen Sie bitte das Ergebnis telefonisch oder per E-Mail unter info@hautgeesthacht.de
- Nur so ist sichergestellt, dass Sie der Befund erreicht!