

Dr. J Völkel, Dr. J. Wermter, Dr. A. Tiburtius

Fachärzte für Dermatologie und Allergologie

Schillerstraße 29 | 21502 Geesthacht

Tel.: 04152 880410 | Fax: 880415

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihnen wurde eine spezifische sublinguale Immuntherapie (Tabletten oder Tropfen) zur Behandlung Ihrer allergischen Symptome verordnet.

Diese muss täglich eingenommen und über 3 Jahre fortgeführt werden.

In sehr seltenen Fällen kann es zu einer systemischen allergischen Reaktion kommen. Daher muss die **erste Anwendung in unserer Praxis erfolgen**.

Die weitere Behandlung führen Sie selbstständig in häuslicher Umgebung durch.

Bei dieser Therapie kommt es oft zu lokalen allergischen Reaktionen im Mund wie zum Beispiel Kribbeln, Juckreiz oder Schwellung der Mundschleimhaut.

Diese Symptome können schon kurz nach Beginn der Therapie auftreten und bilden sich meist innerhalb von 1-7 Tagen zurück. Sie können aber mitunter auch länger anhalten.

Damit die Symptome abgemildert werden, empfehlen wir Ihnen folgende Maßnahmen:

- vor der Einnahme Wasser trinken
- einen kühlenden Eiswürfel unter die Zunge legen
- die Tablette nicht direkt nach dem Zähneputzen anwenden
- langsame Dosissteigerung ist möglich bei starken Symptomen: mit ¼ Tablette starten über 1-2 Wochen, dann steigern auf ½ Tablette und schließlich 1 Tablette
- Einnahme einer Allergietablette 30 Minuten vor der Immuntherapie

Wir wünschen Ihnen einen guten Erfolg der Therapie!